



PROMOUVOIR L'ATTACHEMENT EN PÉRINATALITÉ SOCIALE

Le soutien au développement d'un lien d'attachement sécurisant fait partie intégrante du travail à La Maison Bleue. Dans les contextes où les familles vivent de grandes difficultés, il n'est pas toujours facile de promouvoir l'attachement. Une des manières d'y contribuer est de porter une attention particulière à la formulation de ses messages auprès de la clientèle et de ses collègues.

Des notions fondamentales sur l'attachement



L'attachement est un lien affectif **durable** d'un enfant envers un **adulte** qui en prend soin et qui **se manifeste** notamment par divers comportements permettant à l'enfant, dans **les moments de détresse surtout**, d'interagir avec cet adulte.

Un enfant avec un lien d'attachement insécurisé aura des **défis à long terme** dans le développement de ses **relations** et dans ses **apprentissages**.

Pour que le **système d'exploration et d'apprentissage** puisse s'ouvrir, il est nécessaire que le **besoin de réconfort** (système d'attachement) soit répondu.

Pour une **question de survie**, l'enfant s'attache à l'adulte qui s'occupe de lui, qu'il soit **sécurisant ou non**.

Des formulations gagnantes



CRÉER LE P-A-R-C (PROTECTION + ATTENTION + RÉCONFORT = CONFIANCE) AVEC LE PARENT

- **Protection:** « À qui peux-tu te confier? Quel est ton lien avec cette personne? Comment t'aide-t-elle? », « S'il y a des formulations que j'utilise avec lesquelles tu n'es pas à l'aise, laisse-moi savoir. », « Avec quel nom aimerais-tu que je m'adresse à toi? »
- **Attention:** « J'entends que ce que tu as vécu est difficile. », « Je vois que tu as fait beaucoup de sacrifices en venant ici pour tes enfants. »
- **Réconfort:** « Est-ce que je peux t'offrir un café? », « Tu peux pleurer si tu as besoin. »

1

STIMULER L'ÉLAN DE SOINS

2

- « J'observe que ton bébé est très expressif quand tu lui parles. »
- « J'ai vu que ton garçon était heureux que tu lui chantes cette chanson. »
- « Ton enfant ne fait pas de caprices lorsqu'il tend les bras vers toi. Il a besoin de réconfort et d'une dose d'amour essentielle à son développement. »

NORMALISER LES PLEURS ET LEURS FONCTIONS

- « Ton enfant pleure parce qu'il a eu peur lors du vaccin. Ça le rassure que tu lui offres un bisou sur le front. »
- « Les pleurs permettent d'exprimer un besoin et de libérer des tensions. Ça lui fait du bien de pleurer. »
- « Je sais que ce n'est pas toujours facile à accueillir pour toi, mais c'est signe qu'il est attaché à toi. »

3

CRÉER LE P-A-R-C AVEC NOS COLLÈGUES

4

- **Protection:** « Si le sujet vient trop vous chercher, n'hésitez pas à le nommer. », « Je suis désolée si ce que j'ai dit a pu te blesser. »
- **Attention:** « Je comprends maintenant que cet enjeu est très important pour toi. », « J'ai vu que tu étais particulièrement touchée par ce comportement/cette parole. »
- **Réconfort:** « J'ai pensé que cela te ferait plaisir. », « On est là pour toi. »

Chaque intervenant·e, peu importe sa profession, peut jouer un rôle positif dans la promotion de l'attachement.
Prenons soin des parents pour qu'ils puissent à leur tour prendre soin de leurs enfants!

