

Promoting Healthy Lifestyle Habits in Social Perinatal Care

Nursing Experiences in Vulnerable Contexts Linked to Immigration and Socio-Economic Conditions

Projet de maîtrise en sciences infirmières : Pratique avancée - expertise clinique

Anne-Aimée Crépeau, inf., Dt.P.
Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal
Lisa Merry, inf. Ph.D.
Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal
Andraea Van Hulst, inf. Ph.D.
École des sciences infirmières Ingram, Université McGill

1. Contexte

- Infirmières → rôle clé en promotion de saines habitudes de vie
- Populations dont les déterminants sociaux de la santé sont défavorables → plus exposées à des modes de vie malsains
- Promouvoir la santé auprès de familles en contexte de vulnérabilité → défis
- Peu de connaissances existent à ce sujet.

2. But

Décrire les expériences infirmières (barrières, facilitateurs et stratégies) en matière de **promotion** de saines habitudes de vie chez les **personnes enceintes** et les familles avec de **jeunes enfants**, vivant en **contexte de vulnérabilité** liée à l'immigration ou aux conditions socioéconomiques.

5. Résultats - Facilitants

Des partenariats intersectoriels, des collaborations interprofessionnelles et des infirmières bien outillées

On a une Maison de la famille. On a un groupe d'entraide en santé mentale, un centre d'action bénévole, des ressources aussi de dépannage quand on veut essayer de réseauter. On a des cuisines collectives aussi pour notre clientèle. Souvent, ça crée des liens.

L'infirmière et l'intervenante psychosociale sont pas mal liées. C'est pas l'infirmière seule qui fait la promotion des saines habitudes de vie. Ça permet aussi de partager la charge mentale et émotionnelle qui vient avec ce rôle-là.

3. Méthodologie

Devis et cadre de référence

- Étude qualitative descriptive
- Modèle de pratique professionnelle des soins infirmiers en santé communautaire au Canada (Community Health Nurses of Canada, 2013)

Collecte de données

- 16 infirmières œuvrant en périnatalité sociale, divers milieux québécois.
- Entretiens individuels semi-dirigés

Analyse

- Thématique, selon Braun et Clarke (2022)



4. Résultats : Barrières

Des inégalités sociales et des environnements défavorables à la santé rendent difficile la promotion de saines habitudes de vie

L'écran-gardienne, on sait qu'on veut limiter l'écran chez les tout petits, mais en même temps, l'écran est aussi un grand outil pour les parents monoparentaux qui vivent plein d'enjeux.

Est-ce que j'ai fait tant de promotion? C'est quand même difficile avec une clientèle qui est plus immigrante, parce que souvent, ils ont des trucs de base qui manquent. Comme l'électricité avait été coupée. Il y a toujours des crises à gérer avant que la famille soit prête à s'investir au niveau de leur enfant.

6. Résultats - Stratégies

Des initiatives engagées, à tous les niveaux

L'année passée, l'organisme a fait un projet jardin, donc ils ont jardiné avec les clientes du programme.

Y'a beaucoup de trucs qui sont désamorçés au jour le jour. Puis ça crée un lien de confiance. Quand j'arrive avec un plus gros «statement», ben ils me prennent un peu plus au sérieux.

7. Conclusion

Promouvoir de saines habitudes de vie en contexte de vulnérabilité requiert des stratégies au niveau des :

- politiques intersectorielles promouvant l'équité en santé;
- soins de santé (ex. donner les moyens);
- organismes (ex. créer des partenariats);
- pratiques infirmières (ex. engagement et *advocacy*).

Le rôle infirmier doit s'étendre au-delà de l'éducation à la santé et comprendre des approches qui créent des environnements favorables à de saines habitudes de vie.

Références

Scanner le code QR suivant pour accéder à des références pertinentes.



Pour toute question en lien avec cette étude, il est possible de contacter l'étudiante-chercheuse : aa.charest-crepeau@umontreal.ca

Remerciements

Merci aux infirmières participantes!

Se consacrer à temps plein à un projet de recherche aux études supérieures amène inévitablement des contraintes financières. L'étudiante-chercheuse tient à remercier les organismes suivants pour l'octroi de bourses durant son parcours:

Association étudiante des cycles supérieurs de la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal (UdeM); Bureau de coopération interuniversitaire et ministère de l'Enseignement supérieur; Canadian Nurses Foundation (Eleanor Martin Award); Études supérieures et postdoctorales de l'UdeM; Faculté des sciences infirmières de l'UdeM et ses donateurs; Fédération des associations étudiantes du campus de l'UdeM; Instituts de recherche en santé du Canada; et Institut universitaire SHERPA. Merci !

